

4분의 골든타임 심폐소생술(CPR)



심정지 후, 골든타임은 단 4분!
초기 4분 이내 심폐소생술을 실시해요!

심폐소생술 방법

1 반응 확인

- 양쪽 어깨를 두드리며, 환자의 의식과 반응 확인



2 신고 및 도움 요청

- 119 신고 및 주변에 자동심장충격기(AED) 요청



3 호흡 확인

- 환자의 얼굴과 가슴을 10초 내로 관찰해 호흡 확인
- 호흡이 없거나 비정상적이면 즉시 심폐소생술 준비



4 가슴 압박 30회

- 환자의 가슴 압박점을 찾아 깍지 낀 두 손의 손바닥 뒤꿈치로 압박 실시
- ※ 분당 100~120회 속도, 약 5cm 깊이



5 인공호흡 2회

- 환자의 머리를 뒤로 기울이고, 턱을 들어올려 기도 유지
- 환자의 코를 막고, 구조자의 입을 환자 입에 밀착
- 환자의 가슴이 올라올 정도로 1초 동안 숨 불어넣기
- ※ 가슴압박 : 인공호흡 = 30 : 2



“ 구급대가 도착할 때까지 심폐소생술을 지속해 주세요! ”

멈춘 심장을 뛰게 하는 자동심장충격기(AED)



자동심장충격기를 사용하면,
심폐소생 확률을 높일 수 있어요!

⊕ 자동심장충격기 사용방법 ⊕

1 전원 켜기

- 심폐소생술 도중
자동심장충격기*가 도착하면
지체 없이 전원 버튼 누르기

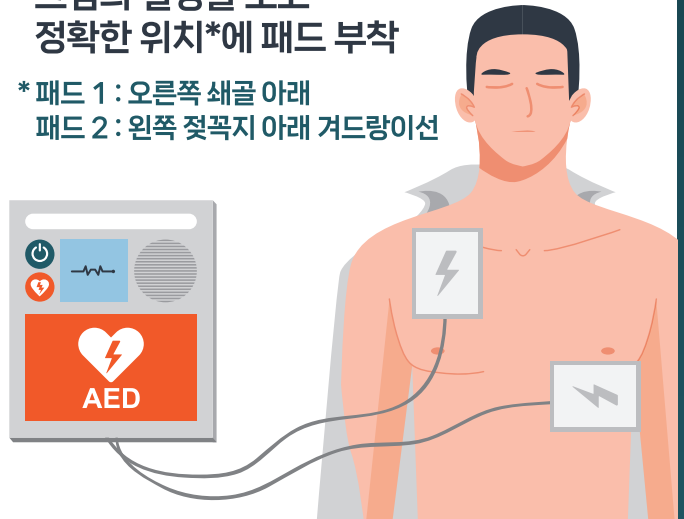
* 반응과 정상적인 호흡이 없는
심정지 환자에게만 사용



2 패드 부착

- 자동심장충격기 중
그림의 설명을 보고
정확한 위치*에 패드 부착

* 패드 1 : 오른쪽 쇄골 아래
패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 아래 겨드랑이선



3 심장리듬 분석

- 심장충격기가 심장리듬을 분석하는 동안
환자에게 닿지 않게 떨어지기

심장충격이 필요한 경우

"심장충격이 필요합니다"라는 음성지시와 함께
자동으로 충전되고, 충전 중엔 가슴압박 실시

심장충격이 필요 없는 경우

심폐소생술 계속 실시



4 심장충격 실시

- 심장충격이 필요한 경우
깜박이는 버튼을 눌러 심장충격 실시

※ 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 꼭 확인!

